

## **ABUSO DI SOSTANZE TRA PAZIENTI PSICHIATRICI**

**Barnaby B., Drummond C., McCloud A.: *Substance misuse in psychiatric inpatients: comparison of a questionnaire survey with case notes*, British Medical Journal, 327: 783-4, 2003**

Malgrado la diffusione di abuso di sostanze fra i pazienti con malattie mentali su 263 pazienti ammessi in ospedali psichiatrici londinesi che hanno accettato di rispondere il 49% ha un punteggio all'AUDIT di 8, il che corrisponde ad un consumo pericoloso dell'alcol, mentre nel 22%, riportando un punteggio di 15, si può parlare di dipendenza vera e propria dall'alcol.

Nell'anamnesi di più della metà degli ammessi vi era un consumo di droghe mentre il 27% aveva consumato droghe nel mese precedente il ricovero. Nella stragrande maggioranza non vi era menzione di questi consumi. Va segnalata che la prevalenza di donne nel gruppo di abusatori di alcol è superiore rispetto a quella desumibile dalle statistiche sulla popolazione generale.

Appare, pertanto, importante fare in modo che l'ingresso in reparti psichiatrici si accompagni ad un rilevamento, sia anamnestico sia clinico, delle condizioni di abuso/dipendenza da sostanze, in primis da alcol.