

DIPENDENZA DA AMFETAMINE

Shearer J., Wodak A., Mattick P. et al.: “Pilot randomized controlled study of dexamphetamine substitution for amphetamine dependence”, *Addiction*, 96: 1289-96 2001

In Australia la dipendenza da amfetaminici viene subito dopo quelle da oppioidi e per quanto riguarda il trattamento dei dipendenti da uso endovena costituisce un rischio analogo all'eroina. Sempre in Australia si sta verificando un incremento nel numero di casi di dipendenza primaria da amfetaminici, senza che in parallelo vi sia stato un orientamento dei Servizi.

Per venire incontro alle sindromi astinenziali può essere utile ricorrere agli anfetaminici per via orale, in una sorta di mantenimento. Certo, essendovi spesso il craving per il buco, si possono creare situazioni di eccesso e complicazioni psicotiche.

L'esperimento è stato fatto impiegando come mantenimento la dexamfetamina alla dose di 60 mg su 41 adulti dipendenti da amfetamina, dei quali la metà trattati con il counselling a sedute settimanali.

Per constatare la assunzione di amfetaminici al di fuori della posologia orale di mantenimento sono state effettuate ricerche della presenza di metilamfetamina nelle urine e, naturalmente, *ab initio* ed alla fine dell'esperimento si è valutato il grado di dipendenza attraverso vari indici (*la scala sulla gravità e l'indice di trattamento degli oppiacei*) mentre per il contatto con i dipendenti ci si è basati sull'*intervista internazionale composita*.

Nel gruppo trattato sia con il sostituto sia con il solo counselling si è rilevato un minor consumo degli anfetaminici da strada e, soprattutto nei soggetti in mantenimento con la dexamfetamina, vi è stata una partecipazione più regolare alle sedute di counselling.

In conformità a quanto già individuato in analoghe ricerche britanniche non si sono riscontrati sintomi psicotici (il rischio era stato illustrato ai partecipanti). Il gruppo indagato era di dimensioni ridotte e, soprattutto, era spinto da una motivazione positiva. Tuttavia rimane il rischio di disturbi mentali di tipo psicotico per somministrazioni, sia pure di dosaggi bassi, di un anfetaminico.