

## **QUANTO E' IMPORTANTE IL TRATTAMENTO PER OTTENERE L'ASTINENZA NEGLI ALCOLISTI?**

**Weisner C., Matzger H., Kaskutas L.A.: *How important is tretment? One year outcomes of treated and untreated alcohol-dependet individuals*, *Addiction* 98: 901-911, 2003**

L'astinenza può essere raggiunta anche al di fuori dell'effetto di trattamenti specifici? 482 soggetti alcol dipendenti sono stati identificati in una contea californiana sia attraverso una indagine generale condotta fra la popolazione sia indagando fra le ammissioni a programmi pubblici e privati di trattamento dell'alcolismo. L'intervista iniziale è stata ripetuta a distanza di un anno per via telefonica.

Il confronto fra i due gruppi, quello non trattato derivante dalla popolazione generale e quello in trattamento, ha confermato l'efficacia dei trattamenti sia per la maggiore percentuale di astinenti sia per la riduzione dell'uso problematico della bevande. Far parte di un gruppo con presenza di tossicodipendenti e di forti bevitori con comorbosità psichiatrica risulta dannoso per il trattamento nel senso che è inversamente proporzionale all'astinenza e all'uso non problematico dell'alcol.

Certo in qualche caso si verifica una guarigione naturale indipendentemente dal trattamento, ma quest'ultimo in genere funziona e viene ostacolato solo dalla copresenza di problemi psichiatrici. L'importanza della rete sociale induce a prospettare interventi per modificare la rete stessa quando non è sana con strategie del tipo dei 12 passi laddove è proprio la modifica della qualità dei rapporti interumani e sociali a funzionare.