

## **AGOPUNTURA E TRATTAMENTO DELL'ASTINENZA ALCOLICA**

Trüpler F., Oes S., Stählf P.: *Acupuncture for alcohol withdrawal: a randomized controlled trial*, Alcohol and Alcoholism, 38: 369-375, 2003

Negli anni '70 vi era stata una serie di rapporti sull'efficacia dell'agopuntura nella prevenzione e nel trattamento delle dipendenze e l'ipotesi prevalente era l'effetto del rilascio di endorfine prodotto dalla stimolazione dell'ago. Ma gran parte delle ricerche successive hanno dato risultati contraddittori, probabilmente per l'interferenza con diversi fattori di confondimento.

Per superare queste difficoltà gli esperti del Dipartimento di Medicina Sociale e Preventiva dell'Ospedale di Berna hanno utilizzato i pazienti ricoverati con manifestazioni di astinenza alcolica in soggetti con quadro netto di dipendenza alcolica e non polidrug, schizofrenici, epilettici o con disturbi della coagulazione.

L'agopuntura è stata praticata sia con il laser sia con l'auricoloterapia e come controllo, al posto del placebo, è stata praticata agopuntura in punti dell'orecchio che non corrispondono ad organi o patologie. Il problema del placebo nella sperimentazione di terapie fisiche non è di semplice soluzione in quanto vanno esclusi gli effetti suggestivi.

Va rilevato che il risultato ha ottenuto la citazione dei referee del New England Journal of Medicine. Come parametri di successo si è tenuto conto sia della durata dei sintomi dell'astinenza da alcol sia del numero di prescrizioni per sedativi necessari per il controllo della sintomatologia astinenziale.

Non vi sono state differenze sostanziali con il laser (durata di 4 giorni della sindrome astinenziale per i due trattamenti, reale e fittizio) mentre la durata si è abbassata a 3 giorni dopo il trattamento agopunturistico classico. Ma la differenza non è statisticamente significativa. Pertanto l'agopuntura non va inclusa fra i trattamenti convalidati dell'astinenza alcolica.

Per la cronaca sono stati usati aghi telescopici che non penetrano nella cute per cui la stimolazione è esterna.