

## CONSUMI ALCOLICI E RISCHIO DI TUMORE ALLA MAMMELLA

**Elison C., Zhang Y., McLennan C. et al.: *Exploring the relation of alcohol consumption to risk of breast cancer*, American Journal of Epidemiology, 154:740-7, 2001**

Vi sono studi che associano un aumento del 10% del rischio di tumore della mammella per ogni incremento di 10g/al giorno di consumo di etanolo. Ma dopo il 1994 si sono moltiplicati i risultati negativi; anzi si citano studi che mostrano un rapporto inverso fra consumo di vino e tumore; vino rosso, bene inteso, in quanto contiene resveratrolo ed altre sostanze protettive.

Una metanalisi che va dal 1966 al 1999 conferma la relazione fra consumo di alcol e tumore: ad esempio, un consumo medio di 12 g/giorno (cioè un drink) comporta un rischio relativo di 1,10. Maggiori rischi si hanno fra le donne ricoverate in ospedale rispetto a quelle viventi nella comunità, ma non si manifestano differenze a seconda dello stato pre o post-menopausale. La differenza fra donne ospedalizzate (quasi sempre per cardiopatie) e donne viventi in comunità potrebbe in parte attribuirsi all'effetto protettivo di consumi alcolici modici sull'apparato cardiovascolare, sulla osteoporosi e sulle patologie della cistifellea.

Il fatto che nelle ricerche condotte al di fuori degli USA vi sia un rapporto di rischio alcol/tumore più elevato può in parte essere dovuto alla minore incidenza del tumore e, quindi, al rilievo maggiore di fattori di rischio; ma soprattutto ha importanza la minore durata del follow-up.