

## **BEVITORI PROBLEMATICI E ASSENZE SUL POSTO DI LAVORO**

**Hermansson U., Helander A., Brandt L.: *The alcohol use disorder identification test and carbohydrate deficient transferrin in alcohol-related sickness absence*, Alcohol Clinical Experimental Research, 26: 28-35, 2002**

Non solo i bevitori problematici accumulano assenze sul posto di lavoro ma si delinea una associazione direttamente proporzionale fra consumi elevati ed assenteismo nonché, ovviamente, una minore efficienza nel lavoro.

Troppo spesso però l'individuazione dei consumi alcolici si basa solo sulla dichiarazione degli interessati mentre si potrebbero inquadrare sia abusi che dipendenze in modo più obiettivo con il test AUDIT e, soprattutto, con la determinazione della transferrina (che in caso di abuso di alcol è deficiente).

In una serie prospettica di quasi 1.000 soggetti seguiti per 16 mesi si è visto come coloro che hanno un AUDIT > 8 hanno anche un numero di giornate di assenza significativamente superiore e il test della transferrina (CDT) positivo (valori superiori a 20 unità per litro per gli uomini e 27 per le donne). Dal punto di vista delle giornate di assenza la maggiore concentrazione si ha il venerdì ed il lunedì.

L'indagine è stata condotta da una agenzia svedese con la massima riservatezza in quanto alla messa in evidenza di sintomi obiettivi di abuso di alcol non faceva seguito alcun genere di provvedimento disciplinare ma piuttosto venivano offerti counseling e piani di trattamento.