

CONSUMI ALCOLICI E DEMENZA: LO STUDIO DI ROTTERDAM

Ruitenbergh A., Van Swieten J., Witteman CM et al.: *Alcohol and dementia: the Rotterdam study*, Lancet, 359: 281-86, 2002

I residenti in un sobborgo della città olandese >55 anni (7.983 soggetti) sono stati sottoposti a visite domiciliari nell'intervallo di tempo tra il 1990 e il 1993, quindi sono stati seguiti prospetticamente; erano tutti privi di sintomi di demenza e le abitudini alcoliche erano controllate. Nei 6 anni di follow-up un consumo leggero-medio (1-3 drinks al giorno) è stato associato con un rischio 0,58 di demenza.