

EFFETTO A LUNGO TERMINE DEL BREVE INTERVENTO PER CONSUMI ALCOLICI NON SICURI

Wutzke S., Conigrave K., Saunders J.B.: *The long term effectiveness of brief interventions for unsafe alcohol consumption: a 10-years follow-up*, *Addiction*, 97: 665-675, 2002

L'OMS ha organizzato indagini in diversi Paesi per l'identificazione di bevitori a rischio che non sono definibili come abusatori o dipendenti da alcol ma che meritano attenzione.

In Australia è stata individuata e seguita una coorte di 554 bevitori che sono stati sottoposti a tre forme di intervento di allerta/educazione di durata da 5 a 30 minuti. In tutti i bevitori si è approfondita la modalità del potus e si sono individuati i parametri biologici dell'uso di alcol. A distanza di 10 anni i componenti di questa coorte si sono ricontattati e si è indagato intorno a sintomi di probabile piccolo alcolismo, di abuso e di dipendenza oltre che raccogliere una anamnesi dei consumi alcolici.

Dopo 9 mesi, rispetto ai coetanei del gruppo di controllo coloro che erano stati sottoposti all'intervento breve hanno rilevato consumi alcolici inferiori indipendentemente dalla durata dell'intervento; soprattutto si è riscontrata una riduzione nei consumi a rischio.

Ma a distanza di 10 anni non si è rilevata alcuna differenza fra soggetti trattati e controlli sia nei consumi sia nella mortalità e nelle patologie alcol-correlate.

Appare quindi chiaramente come un intervento episodico più o meno breve non ottenga risultati a lungo termine se non è seguito da una ripetizione del counseling e da interventi di rafforzamento educativo.