

## **BEVANDE ALCOLICHE CHE FAVORISCONO IL PASSAGGIO DA UN CONSUMO MODICO A UNO PROBLEMatico**

Jensen M., Andersen A.T., Sorensen Th.: *Alcoholic beverage preference and risk of becoming a heavy drinker*, Epidemiology, 13: 127-132, 2002

Qual è la bevanda che più facilmente porta dal consumo modico ad uno problematico? I Paesi scandinavi costituiscono un laboratorio sperimentale in quanto i consumi di birra, vino e superalcolici sono distribuiti abbastanza uniformemente (sia pure con una prevalenza della birra).

Seguendo in Danimarca 30.000 bevitori "medi" e classificando nelle donne le forti bevitrici quando i consumi erano >14 drink alla settimana e bevitrici eccessive quelle con >21 drink (nei maschi rispettivamente >21 e >35) si è visto che i bevitori regolari di vino hanno minori probabilità di passare a consumi problematici od eccessivi. Invece i bevitori e soprattutto le bevitrici di birra sono a maggior rischio di passare ad alzare il gomito molto frequentemente.

Nella discussione entra anche il fattore "laudativo" delle virtù del vino a dosi basso-medie.