

LA DEREGLIAZIONE DEL CORTISOLO PUÒ INFLUIRE SULLE CAPACITÀ COGNITIVE DEGLI ALCOLISTI IN FASE DI ASTINENZA

Errico A.L., King A., Parsons O.: *Cortisol dysregulation and cognitive impairment in abstinent male alcoholics*, Alcoholism Clinical and Experimental Research, 26: 1198-1202, 2002

Di per se stesso l'alcolismo provoca deficit nelle capacità di apprendimento, in quelle di astrazione e di soluzione dei problemi, sia per effetto diretto sul cervello sia come conseguenza di disturbi epatici o di alterazioni nella regolazione dell'asse HPA (ipotalamo-ipofisi-surreni). I pazienti non alcolisti che hanno una deregolazione dell'HPA come i malati di Cushing od i depressi "maggiori" presentano disturbi cognitivi che si risolvono con il trattamento. Un aumento prolungato del cortisolo nell'anziano coincide con la riduzione dell'ippocampo e con la diminuzione della memoria dichiarativa. Vale a dire che la memoria e l'apprendimento possono variare in funzione della regolazione a lungo termine del cortisolo, nonché a causa di modifiche acute tipo stressor.

Neuropsichiatri di un Servizio neuroriabilitativo del Maine hanno seguito 48 alcolisti astinenti da una media di 32 giorni e 30 coetanei non alcolisti di controllo nonché 18 alcolisti in fase iniziale di astinenza. Il cortisolo serico è stato esaminato nel corso di un testing cognitivo nonché di un test matematico avendo in contemporanea uno stressor fisico (freddo). I parametri neurocognitivi includevano la Scala di Memoria di Wechsler ed il test del Wiscosin dell'estrazione di una carta. Si è visto che:

I deficit della memoria verbale erano maggiori fra gli alcolisti che avevano avuto consumi alcolici più elevati nell'anno precedente e che avevano avuto diverse crisi astinenziali.

Livelli più elevati di cortisolo nel corso dell'astinenza erano associati con un numero maggiore di errori nel test del Wisconsin.

Negli alcolisti si avevano livelli cortisoliche più bassi dopo stress rispetto ai controlli e questi livelli erano associati a memoria logica più scadente nel test di Wechsler.

Nei controlli, invece, deficit mnemonici si sono avuti solo in rapporto con livelli più elevati di cortisolo post-stress.

Appare quindi importante studiare le alterazioni dell'asse HPA negli alcolisti in via di recupero e sarà importante verificare se gli stessi fenomeni si verificano nelle alcoliste.