

## DISTURBI MENTALI TRA I DIPENDENTI A VITA DELLA CANNABIS

Agosti V., Nunes E., Levin F.: *Rates of psychiatric comorbidity among US resident with lifetime cannabis dependence*, The American Journal of Drug and Alcohol Abuse, 28: 643-650, 2002

Torniamo alla cannabis: si stima negli USA che vi sia un 4% di soggetti che vita natural durante sono dipendenti dalla cannabis. Attraverso la National Comorbidity Survey un gruppo di psichiatri newyorchesi ha studiato l'influenza dei disturbi mentali sulla dipendenza da cannabis individuando un 90% di comorbidità, ben più del 55% di coetanei senza dipendenza da cannabis. La dipendenza da alcol, la presenza di un disordine anti-sociale della personalità e di disordini della condotta hanno dimostrato di essere strettamente associati con la dipendenza da cannabis. Anche la diffusione di ansietà e di disturbi dell'umore spesso precedono la comparsa dei sintomi di dipendenza dalla cannabis. Appare pertanto essenziale indagare a fondo sulla comorbidità di coloro che si presentano per chiedere trattamenti per la dipendenza da cannabis.

La fonte dei dati è come indicato la National Co-morbidity Survey (NCS) condotta su di un campione rappresentativo della popolazione fra 15-54 anni non istituzionalizzata (8.098 soggetti) attraverso due fasi: la prima consiste in una intervista diagnostica condotta secondo il DSM-III-R, mentre il numero dei soggetti intervistati la seconda volta è più ridotto. In sintesi alcolismo e disordini anti-sociali della personalità sono le caratteristiche patologiche più frequenti fra i dipendenti da cannabis seguite dall'ansietà e dai disturbi dell'umore. Gli stretti rapporti con i disordini della condotta mettono in risalto l'importanza della depressione cronica.

Ma cosa significano queste associazioni nel processo di patogenesi della dipendenza da cannabis? Non va esclusa l'ipotesi che l'uso intensivo della marihuana possa costituire una sorta di auto-medicazione della depressione.

Una limitazione importante di queste ricerche è costituita dalla mancanza di riscontri obiettivi delle dichiarazioni di consumi sia di cannabis che di alcol e di droghe. Non sembra, invece, che le condizioni di disturbo mentale possano collegarsi con un rapporto di causa-effetto alla dipendenza da cannabis; gli AA. lamentano la carenza di studi sul trattamento di questa dipendenza che dal punto di vista epidemiologico è la maggiore nella popolazione occidentale.