

DEFINIZIONI DIAGNOSTICHE DEL TABAGISMO

Tenaghi V.: *Diagnostica del Tabagismo*, Atti del 3° Congresso Nazionale di Medicina delle Dipendenze, Verona, 27 settembre 2002, pp. 60-64

Come comunica Tenaghi, pur essendo ovvia l'importanza della prima sigaretta poco dopo il risveglio mattutino sia il Test originario di Fageström (FTQ ovvero Fageström Tolerance Test) sia quello, sempre di Fageström, sulla Dipendenza da Nicotina (FTND) non sono stati considerati come validi a tutti gli effetti, per cui rimangono utili sia la determinazione del CO nell'aria espirata sia la concentrazione di cotinina nella saliva.

Sono, invece ancora oggetto di discussione le definizioni di craving e di withdrawal in quanto poggiano su sensazioni soggettive di difficile quantificazione.

Intanto trattandosi di questionari impostati in Paesi diversi dall'Italia risulta opportuna una loro validazione semantica e concettuale che ne consenta l'applicazione al contesto culturale del fumatore italiano. Al riguardo è stata applicata la tecnica dei Focus Groups confrontando le frasi registrate nel Focus con i quesiti posti nei vari test da valicare, riscontrando tuttavia un'ampia sovrapposizione e corrispondenza. I partecipanti erano fumatori che non intendevano smettere ed a random sono stati suddivisi fra persone a fumo libero, persone sotto cerotti alla nicotina e fumatori sotto bupropion; i controlli sono stati effettuati con il CO e la cotinina nella saliva; la determinazione del CO è immediata mentre il rilevamento della cotinina richiede 4 giorni.

Per quanto riguarda il monitoraggio del fumatore si distingue un insieme di criteri per la valutazione dello stato basale e criteri per verificare l'andamento del tabagismo. Nel primo gruppo va inserita l'anamnesi della volontà più o meno palese di smettere; quindi la verifica dell'applicazione dei criteri del DMS-IV e/o della relativa sindrome di astinenza. Il FTND consente di parametrare il grado di dipendenza.

Invece per misurare il grado di craving e di withdrawal si può puntare sull'auto-somministrazione dei questionari la cui traduzione è stata verificata. Egualmente sono validi i test sul CO e la determinazione della cotinina nella saliva.

Per quanto riguarda il mantenimento dell'astinenza l'acronimo RIDE riassume bene come fronteggiare le stimolazioni del craving nel senso di: Ritardare - Involarsi – Distrarsi – Evitare.

Trattasi di suggerimenti che potrebbero riassumersi nel termine evitare le situazioni a rischio sia ambientale che amicale. Il termine "involarsi" sta a significare l'allontanamento dalla tentazione.