

## LA PRESCRIZIONE DI EROINA IN OLANDA

**Sheldon T.: *Netherlands considers prescribing heroin to addicts*, *British Medical Journal*, 324: 85, 2002**

In Olanda si è vicini alla discussione parlamentare sui risultati di una indagine che ha seguito, in 6 città, 549 eroinomani nel periodo 1998-2001, suddivisi tra un gruppo trattato con eroina e metadone e un gruppo trattato con solo metadone, per un periodo di 6 o 12 mesi.

Fra coloro che hanno ricevuto eroina e metadone si sono riscontrati miglioramenti delle condizioni fisiche, mentali e sociali rispetto alle condizioni dei pazienti che ricevevano solo metadone. La percentuale del miglioramento era intorno al 23-25%. Importante appare la riduzione nell'abuso di cocaina, un abuso che in precedenza era assai diffuso (nel 90% dei casi). Vi è stata anche una diminuzione della criminalità.

Sono però guadagni che si perdono rapidamente, ovvero a distanza di due mesi dalla cessazione della somministrazione accoppiata eroina-metadone. Viene pertanto raccomandata l'estensione della possibilità di prescrizione dell'eroina su parere congiunto di almeno due sanitari. Per poter estendere il sistema è tuttavia necessario che l'eroina venga reinserita nella Farmacopea e che sia sottoposta ai controlli di qualità.

I pazienti che hanno preso parte alla sperimentazione avevano un'età media di 39 anni ed una anamnesi di eroina di 16. L'eroina veniva somministrata ambulatorialmente tre volte al giorno, sia per inalazione che per iniezione, sempre sotto controllo medico e con contatti costanti con gli operatori.

Si stimano in 25.000 gli eroinomani olandesi, dei quali 13.000 sono in mantenimento metadonico; nella maggioranza dei casi tale trattamento non viene ritenuto sufficiente in quanto non riduce il tasso di criminalità ne' quello del poliabuso.