

## **CONFRONTO FRA IL GHB ED IL CLOMETIAZOLO NEL TRATTAMENTO DELLA ASTINENZA DA ALCOL**

Nimmerrichter A., Walter H., Gutierrez-Lobos K., *Double blind controlled trial of gamma hydroxybutyrate and clomethiazolo in the treatment of alcohol withdrawal*, Alcohol & Alcoholism, 37: 67-73, 2002

Mentre in Europa si usa il diazepam come sedativo nel trattamento della sindrome da brusca astinenza nei soggetti dipendenti da alcol, negli USA viene impiegato il clometiazolo, un derivato della tiamina che tuttavia presenta effetti collaterali che richiedono modifiche di dosaggio. Se somministrato per via venosa può accentuare la secrezione bronchiale e quando viene sospeso possono ricomparire i sintomi astinenziali. Si va diffondendo il gamma-idrossi-butirato (GHB), un neurotrasmettitore che è presente naturalmente nel cervello dei mammiferi e che ha un'azione ipnoinducente, donde il suo impiego iniziale come sedativo ed analgesico. Anche quando viene somministrato per via venosa non ha effetti respiratori; il suo impiego per la riduzione dei sintomi da astinenza alcolica si è esteso anche al trattamento del craving per l'alcol e quindi come medicamento a lungo termine. Recentemente il GHB e' stato aggiunto alla lista delle nuove droghe e in Italia e' stato introdotto nella tabella delle sostanze psicoattive.

Gli psichiatri viennesi ne hanno sperimentato l'efficacia in confronto con quella del clometiazolo (CLO) su un centinaio di alcolisti ricoverati con crisi astinenziali, assegnati in modo randomico ai due trattamenti od al placebo. Il CLO era in capsule ed il GHB in sciroppo per cui sono state adottate speciali precauzioni per rendere effettivamente "cieca" l'assegnazione. Tutti gli alcolisti avevano un quadro astinenziale grave ed il GHB è stato fornito in due dosaggi (50 e 100 mg), per cui i rami della sperimentazione erano tre. In tutti e tre i gruppi la durata della sintomatologia astinenziale non è stata maggiore di 3 giorni e già alla fine del secondo giorno i sintomi erano ridotti al minimo (tremore, sudorazione, irrequietezza). Per quanto riguarda i dosaggi del GHB nei soggetti con 100 mg Kg di peso si è rilevata la comparsa di vertigini, per cui viene raccomandata la dose di 50 mg per 5 giorni, metà dose il 6° giorno, placebo il 7-8° giorno.