

EFFICACIA DEGLI INTERVENTI A BREVE TERMINE PER I PROBLEMI ALCOL-CORRELATI

Moyer A., Finney J., Swearingen C.: *Brief interventions for alcohol problems: a meta-analytic review of controlled investigations in treatment seeking and non treatment seeking populations*, *Addiction*, 97: 279-92, 2002

Questa efficacia è stata dimostrata oltre ogni ragionevole dubbio. Si tratta di diverse modalità quali quella di includere esami e domande negli screenings di medicina primaria oppure l'organizzazione di attività specifiche di *dépistage* alle quali però deve far seguito un trattamento.

Nella verifica di efficacia ha importanza la distinzione fra interventi a breve termine condotti su pazienti che chiedono di essere curati e quelli che, invece, si rivolgono a persone che sono state identificate.

Nel primo gruppo un follow-up effettuato a distanza di 3-6 mesi ne ha dimostrato l'efficacia specie fra soggetti con grado non elevato di abuso alcolico. Fra coloro che non richiedono un trattamento la maggioranza proviene dai Pronto Soccorsi traumatologici o dagli accertamenti di laboratorio, per cui l'intervento di breve durata anche se non professionale è potenziato dall'evidenza delle possibili conseguenze del *potus*.

Nel gruppo di alcolisti che chiedono un trattamento non si rilevano grandi differenze nei risultati fra intervento breve ed intervento esteso. Ma appare essenziale confermare a distanza di tempo sia le abitudini del *potus* sia la necessità di eventuali trattamenti specialistici anche seguendo uno scalaggio di intensità.