

## LA FATIDICA CURVA ADJ

Thadhani R., Camarg C.A., Stampfer M.: *Prospective study of moderate alcohol consumption and risk of hypertension in young women*, Archives of Internal Medicine, 162: 569-74, 2002

La fatidica curva ADJ nel rapporto consumi alcolici/mortalità vale anche nel caso del sesso femminile per alcol/ipertensione. Appare chiara l'associazione fra forti consumi ed aumento dei valori pressori. Rimane meno chiaro, invece, il rapporto della pressione arteriosa con i consumi "modici"; il serbatoio di dati dello studio sulla salute delle infermiere con le sue 71.000 donne seguite prospetticamente ha consentito agli epidemiologi della Havard di correlare i più di 4.000 casi di ipertensione.

Si conferma la prevalenza di ipertensione fra le forti bevitrici; invece un consumo di un bicchiere di birra o vino al giorno o di un drink riduce il RR da 1 a 0,84-0,65. Sarebbe arbitrario sostenere un effetto protettivo ma perlomeno escludere che vi possa essere un rapporto causa-effetto alcol a dosi medie-basse e rischio ipertensivo.