

## **METANALISI DEGLI STUDI SUL TRATTAMENTO DELL'ALCOLISMO**

**Mayer A., Finney J.W., Swearingin, N.Y.: *Methodological characteristic and quality of alcohol treatment outcome studies in 1970-1995 in expanded evaluation*, *Addiction* 97: 253-263, 2002**

La qualità dei lavori relativi al trattamento dell'alcolismo è nettamente migliorata secondo un gruppo di analisti di New York che ha confrontato le ricerche pubblicate negli anni '70 con quelle che hanno visto la luce intorno al 1995.

Assegnando un punteggio che ha un massimo di 28,5 alle varie componenti della qualità di una ricerca contro un 8,2 del 1970 si assegna un 10,6 alle pubblicazioni più recenti. È soprattutto migliorata la presentazione dei dati, il numero di pazienti selezionati ab initio e le cause dell'abbandono. Il follow-up è stato di almeno 12 mesi, ma dal punto di vista della forza statistica non vi sono stati miglioramenti.

Dal punto di vista della metodologia sembra ovvia la constatazione che le domande dei questionari vanno poste allorché i pazienti non sono sotto l'effetto dell'alcol. Appare anche importante riportare il numero dei casi ed approfondire le caratteristiche dei diversi gruppi di drop-out.