

PROCESSI DECISIONALI IN ADOLESCENTI CON DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ED ADULTI CHE ABUSANO DI SOSTANZE

Ernst M. et al.: *Decision making in adolescents with behaviour disorders and adults with substance abuse*, American Journal of Psychiatry, 160: 33-40, 2003

Nella valutazione dei meccanismi decisionali viene utilizzato il gambling test che misura la capacità di scegliere fra situazioni di vantaggio immediate ma con prospettive future negative e situazioni nelle quali la gratificazione è ritardata: alterazioni del meccanismo di decision making sono frequenti tra i dipendenti da droghe di età adulta.

Ricercatori del NIDA hanno sottoposto allo stesso test 63 adolescenti (12-14 anni) per metà apparentemente sani e per l'altro 50% in preda a disturbi di esternalizzazione come l'ADHD (disordine di iperattività con deficit dell'attenzione) in due sedute separate da una settimana. Analoghi iter si è seguito per un gruppo di adulti per metà dipendenti da sostanze e il restante 50% apparentemente senza problemi comportamentali.

Mentre tra gli adulti non si è delineata alcuna differenza nelle risposte al gambling test fra soggetti sani e soggetti dipendenti, negli adolescenti si è avuta una risposta negativa, specie quando si trattava di casi di ADHD, il che fa prevedere un futuro sviluppo di tendenze verso la sperimentazione e l'abuso di sostanze. Si tratta ora di approfondire i quadri clinici con il supporto delle neuroimmagini nei casi di maggiore alterazione dei meccanismi decisionali onde prospettare interventi preventivi.