

NOTAZIONI SU ALCOLISMO: IL PRONTO SOCCORSO ED I DIPARTIMENTI DI EMERGENZA

Forsberg L., Halidin J., Ekman S.: *Screening of binge drinking amongst patients on an emergency surgical ward*, Alcohol, 27: 77-82, 2002

Il Pronto Soccorso ed i Dipartimenti di Emergenza possono contribuire allo screening dei bevitori attivi: è noto come la concentrazione dell'abuso di etanolo in pochi giorni, il cosiddetto binge (>5 drinks uno dopo l'altro), è altamente predittivo della ulteriore comparsa di problemi di salute e di comportamenti a rischio. Da parte dei neurologi del Karolinska Institute di Stoccolma è stata condotta una indagine fra 218 ammissioni al Dipartimento di Emergenza: solo 19 pazienti potevano essere classificati come "astemi"; ai bevitori sono stati somministrati, mediante interviste condotte da psicologi e da infermiere, sia il Mini-MAST, sia il CAGE, sia la Scala del Trauma. Quest'ultima si riferisce all'anamnesi di fratture, lussazioni, traumi in incidenti stradali, traumi al capo, essere stato vittima di aggressioni o di un incidente stradale dopo aver bevuto.

Il MiniMAST chiede se prima di recarsi ad un party si beve un drink, se nel corso di un weekend si è consumata una bottiglie di vino, se si bevono due boccali di birra al giorno come forma di relax. Non manca la domanda sui consumi odierni superiori a quelli di 10 anni prima e se quando in un convivio gli amici smettono di bere ci si trova in difficoltà a seguirne l'esempio. Importante è anche, nel MiniMAST, la domanda se ci si addormenta dopo aver bevuto in modo moderato senza sapere come andare poi a letto. Ed inoltre se si hanno rimorsi di coscienza dopo ave bevuto molto e se tornando a casa dopo un party ci si fa una birra; l'ultima domanda riguarda l'eventuale alternanza fra settimane "asciutte" e periodi costanti "bagnati".

Il CAGE (test che potrebbe essere somministrato dal medico di base) chiede se:

- ? ? si è mai pensato di ridurre il consumo di alcolici,
- ? ? ci si stufa delle critiche degli amici nei confronti del vostro potus,
- ? ? si è avvertito un senso di colpa per il bere eccessivo,
- ? ? si ha bisogno di un drink al mattino prima di mettersi in marcia (la domanda è analoga a quella su quando si accende la prima sigaretta dopo il risveglio).

Come risultato dell'indagine scandinava va segnalata la mancata corrispondenza fra risultati del MiniMAST e "sbronze" nel sesso femminile, specie fra le più giovani, mentre il test è sensibile fra gli uomini in età 30-74 anni. Va rilevato che anche il CAGE non è risultato sensibile per l'individuazione delle bevitrici con "sbronza" e così dicasi del Trauma Scale, del CDT e del GGT: forse in parte questa mancata risposta nel sesso femminile dipende dai limiti più bassi che tradizionalmente si calcolano per considerare "normali" i consumi alcolici femminili.

Fra i pazienti ambosessi indirizzati verso il ricovero chirurgico si sono ottenute le frequenze maggiori di soggetti individuati come "binge drinkers".