

## GLI EFFETTI DEL PROPANAROLO NELLA DIPENDENZA DA COCAINA

Kampman EM et al: *Effectiveness of propranolol for cocaine dependence treatment may depend on cocaine withdrawal symptoms severity*, Drug and Alcohol Dependence, 63: 69-78, 2001

Il propranololo è un ipotensivo che ha dimostrato efficacia nel trattamento della sindrome di astinenza dalla cocaina, sindrome caratterizzata da ansietà e da una coorte di sintomi che in genere riducono il tempo di ritenzione in trattamento. In genere i sintomi astinenziali sono tipici dei cocainomani che usano dosi elevate e questi abusi si hanno in almeno il 40% dei cocainomani che chiedono assistenza presso gli ambulatori della Scuola di Medicina della Pensilvania (Filadelfia).

Il propranololo è un bloccatore beta-adrenergico che inibisce gli effetti dell'adrenalina sul Sistema Nervoso Centrale e Periferico nelle situazioni di "combatti o fuggi" in risposta ad eventi stressanti. Questi farmaci sono stati già impiegati per il trattamento dell'astinenza da alcol, oltre che nei casi di grave ansietà. In particolare il propranololo riduce le palpitazioni e la sudorazione, sintomi che sono associati con il craving per la cocaina.

I punteggi di gravità della sindrome astinenziale da cocaina seguono un assesement CSSA basato su 18 sintomi graduati anche nella loro gravità (ansietà, craving per la coca, umore depresso, modifiche dell'appetito, disturbi del sonno, alterazioni del ritmo cardiaco). L'efficacia è stata dimostrata in ricerche con placebo ed ormai il trattamento dei cocainomani con urine "pesanti" si fa anche con questo farmaco; in contemporanea vi sono indicazioni di risultati positivi con l'amantidina, farmaco che può ridurre la disregolazione del sistema dopaminico.

Sono in corso ricerche che impiegano propranololo ed amantidina da soli oppure in varie associazioni. L'amantidina produce un leggero aumento nella produzione della dopamina e quindi può influire sulla disforia (il propranololo invece agisce sulla ansietà). Potrebbero costituire la "coppia vincente".