

STRUMENTI PER INDAGARE LA DISPONIBILITA' AL CAMBIAMENTO DEGLI ALCOLISTI

Hannover W., Thyrian R., Hapke U. et al.: *The readiness to change questionnaire in subjects with hazardous alcohol consumption, alcohol misuse and dependence in a general population survey*, Alcohol and Alcoholism, 37: 362-369, 2002

Il questionario sulla disponibilità al cambiamento proposto a suo tempo da Di Clemente e che prevede le fasi di pre-contemplazione, contemplazione, azione e rafforzamento dell'azione è stato somministrato a 302 adulti facenti parte di un campione di 4.075 selezionati nella popolazione generale di una regione della Germania settentrionale. Una serie di domande sul bere pericoloso ha individuato 302 persone sottoposte successivamente a questionari specifici quali l'M-CIDI impostato secondo il modello diagnostico del DSM-IV per i vari gradi di dipendenza alcolica. Fra gli esami era compreso anche il questionario sulla disponibilità al cambiamento (RCQ) versione abbreviata che ha dimostrato la sua validità nel quadro dei modelli transteorici.