

RAFFORZAMENTO COMPORTAMENTALE PER SOGGETTI IN MANTENIMENTO METADONICO

Brooner R., Kidorf M.: *Using behavioral reinforcement to improve methadone treatment participation*, Science and Practice Prospettive: 38-48, July 2002

I pazienti considerati sono quelli in trattamento metadonico stabilizzato con controlli settimanali delle urine.

Si inizia il primo passo con una sessione di counseling alla settimana, urine settimanali ed aggiustamento della dose di metadone.

Quindi avviene il passaggio al secondo passo (che dura da 2 a 4 settimane) nel corso del quale oltre al counseling individuale settimanale si tengono almeno 4 sedute di gruppo e si prosegue con i test settimanali sulle urine ed adeguamento delle dosi di metadone.

Il terzo passo, della durata da 4 ad 8 settimane, è caratterizzata dal fatto che oltre alla seduta individuale settimanale se ne aggiungono almeno 8 di gruppo.

A questo punto si può discutere intorno al processo di detossificazione da metadone che dura 30 giorni (quelli classici).