

## **CONFRONTO TRA L'EFFICACIA DI DIVERSI TRATTAMENTI NELLE DOPPIE DIAGNOSI**

**Brooks A, Penn P.: *Comparing treatment for dual diagnosis twelve-step and self-management and recovery training*, The American Journal of Drugs and Alcohol Abuse, 29: 359-83, 2003**

Non si rileva nessuna sostanziale differenza di esito nel trattamento delle forme duali con i 12 passi e con le terapie cognitive-comportamentali (CB). Si tratta di pazienti che, oltre ad essere affetti da un disturbo psichico di Asse I, sono abusatori e/o dipendenti da sostanze. I due trattamenti confrontati sono stati lo SMART (Self-Management and Recovery Training), un intervento cognitivo-comportamentale basato sulla terapia emotiva razionale, ed i 12 passi tradizionali.

Lo SMART è stato più efficace per migliorare le condizioni di salute e di impiego ma, fra i partecipanti, si è notata una notevole diffusione della marijuana. Miglioramenti nei consumi alcolici e nella qualità della vita si sono verificati con entrambe le tecniche. Da un punto di vista generale si sono ottenuti guadagni comparabili per il miglioramento di diverse funzioni e nella utilizzazione dei Servizi. Invece l'area dei problemi legati all'abuso/dipendenza va meglio con i 12 passi. Al riguardo va ricordato l'andamento ciclico di gran parte dei disturbi che rientrano nella diagnosi duplice.