

TRATTAMENTI PER L'ALCOLISMO

Schmidt L.G.: *Advances in the treatment of alcohol dependence, Current Opinion of Psychiatry, 15: 255-260, 2002*

Per quanto riguarda la terapia dell'alcolismo si confrontano due scuole di pensiero: quelle che promuovono l'astinenza e quelle che condividono la riduzione del danno; queste ultime si basano sul naltrexone. Il secondo farmaco impiegato, l'acamprosato, blocca il bere in negativo ovvero condizionando l'astinenza e quindi richiede un ambiente astinente.

Il naltrexone, invece, blocca il rinforzo positivo dell'alcol. Si sta studiando l'associazione naltrexone-acamprosato con antidepressivi. Gli interventi psico-sociali sono sotto esame mentre guadagnano popolarità i trattamenti cognitivo-comportamentali (CBT) per la prevenzione delle ricadute per le quali è fondamentale valutare correttamente i sintomi premonitori e la forza del senso di colpa per la ricaduta stessa.