

L'ALCOL E SUOI DANNI: LA SINDROME ALCOLICA FETALE

Astley S., Clarren S.: *Measuring the facial phenotype of individuals with prenatal alcohol exposure: correlations with brain disfunction, Alcohol and Alcoholism, 36: 147-158, 2001*

La sindrome alcolica fetale (FAS) oggi viene individuata con il sistema a quattro dita vale a dire:

- 1) Deficit di accrescimento.
- 2) Fenotipo facciale.
- 3) Danni cerebrali.
- 4) Esposizione fetale all'alcol.

Ciascun "dito" va da 1 (mancanza di presenza) a 4 (massima patologia); il relativo punteggio deriva da una serie di misurazioni di tre parametri (la lunghezza della fessura palpebrale, la una superficie levigata del philtrum cioè della escrescenza verticale fra il naso ed il labbro superiore, e la sottigliezza del labbro superiore). Con tali parametri diventa semplice sia clinicamente che sulla base di fotografie, o meglio ancora con un software, la fase diagnostica della "gestaltdt" cioè della fisionomia che può essere estremamente variabile.

Partendo da una casistica di 445 pazienti con FAS, diagnosticati e seguiti con fotografie e test mentali secondo il sistema tradizionale della "gestaltdt", sono stati trasformati i dati tradizionali in dati quantitativi a 4 dita e si è potuto rilevare il vantaggio di questo sistema soprattutto per correlare il fenotipo con le caratteristiche strutturali, neurologiche e funzionali legate al danno cerebrale proprio della FAS.

Invece secondo i parametri tradizionali della "gestaltdt" non si rileva correlazione fra espressioni facciali e funzioni cerebrali. Comunque bisogna tenere conto che le anomalie facciali con l'accrescimento dei bambini con FAS, come ad es. la prominenza della sella nasale, si riducono. Ma attenzione in quanto è necessario un confronto con le modifiche che l'aspetto della faccia di minori normali presenta con l'età.

Altre modifiche non sono collegabili con il tipo e le modalità di esposizione fetale all'alcol. Invece sono tipicamente legate all'esposizione fetale le fessure palpebrali corte, un labbro superiore sottile ed ipoplastico nonchè un una escrescenza verticale naso-labbro superiore levigata od assente.

Nel passato vi è stata una certa confusione nella descrizione dei difetti fenotipici della FAS ma oggi con il sistema 4D non dovrebbero esservi più confusioni. Ricordiamo comunque che la sindrome feto-alcolica era stata identificata da pediatri francesi negli anni '60, poi quasi dimenticata, per essere riscoperta dagli americani.